

Nicola Orlando

tel +39 06 8720401 mob +39 393 8554321

Formazione:

- Laurea in Scienze Motorie presso l'Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Medicina e Chirurgia;
- Master Universitario di primo livello "Personal Training" conseguito presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"
- Brevetto federale di Personal Trainer di 4° livello F.I.P.E. (CONI).
- Specializzando in Scienza e Tecnica dello Sport (Facoltà di medicina, Corso di laurea in Scienze Motorie, Università di Roma "Tor Vergata")
- Corso Monografico in Posturologia (Istituto Nazionale di Educazione Fisica di Catalonia), Barcelona, Spagna, 2004/2005
- Corso di I livello in vela, wind-surf, catamarano, (Istituto Nazionale di Educazione Fisica di Catalonia), Barcelona, Spagna, 2004/2005
- Corso monografico : lavoro catene muscolari e rieducazione posturale ai fini dell'efficienza e sicurezza nell'allenamento sportivo INEFC (Istituto nazionale di educazione fisica di Catalonia, Barcelona)
- Istruttore Taekwondo cintura nera 1° Dan
- Corso di Taping Neuromuscolare presso Sixtus s.r.l.
- Corsi di aggiornamento F.I.P.C.F.
- Certificazione istruttore Clubbell (RMAX Certificazion of Schott Sonnon) novembre 11
- FIELD INSTRUCTOR CST (Circular Strenght training) RMAX CERTIFICATION
- TAC FIT TEAM LEADER (RMAX Certificatrion)
- Corso di aggiornamento dell'AIPAC LAZIO per preparatori atletici calcio. (2011)
- CST (circular straith training) coach
- Certificazione Survival Ju Jitsu con Alberto Gallazzi (Korea 2014)
- Flow Fit Certification - CST method, RMXA International (Italia 2014)

Esperienze:

- Preparatore atletico tecnico federazione italiana taekwondo della regione Toscana
- Partecipazione a Internazionali di Taekwondo (Germania 2001, Croazia 2002, Croazia 2003, Spagna 2005)

- Argento ai Nazionali di Taekwondo 2002
- Argento agli Universitari di Taekwondo, Spagna 2005
- SURFER
- SNWOBORDER
- CROSS - ENDURo
- BREVETTO PADI 1° °LIV
- Docente presso IUSM per il corso Functional Training 2011-2013
- Master Trainer per TACFIT/CST federation (rmax International)
- Supervisore Tecnico certificazioni TACFIT/CST



